

## CHEZ NOUS, C'EST COMME ÇA.

PROTECTION · CONSENTEMENT

# Signal d'aide

« Si une seule personne dans la salle connaît ce signal, ça peut suffire. »



Apprends le geste.  
**Partage-le.**  
**Protège les autres.**

### LE GESTE — 3 ÉTAPES + INTERVENIR

- Paume ouverte — 5 doigts écartés
- Replie le pouce vers l'intérieur
- Referme les 4 doigts
- Si tu vois ce geste — intervients !

#### COMMENT L'UTILISER

Musique trop forte, lumière insuffisante, corps qui ne répond plus — un geste discret suffit. Même à hauteur de hanche.

#### POURQUOI CE SIGNAL

Quand la parole est impossible, le geste prend le relais. Créé par la Fondation canadienne des femmes, adopté dans plus de 50

#### SI TU LE VOIS

Approche naturellement. Crée une diversion. Écoute sans juger. Dirige vers le staff. Ne confronte jamais directement.

### CE QUE CELA IMPLIQUE CONCRÈTEMENT

- Mémoriser ce geste et l'enseigner à son entourage
- Approcher discrètement — comme si tu connaissais la personne
- Appeler le 911 en cas de danger immédiat
- Ne jamais confronter l'agresseur directement
- Connecter la personne au staff ou aux ressources d'aide

#### 📄 SOURCE

Signal d'appel à l'aide créé par la Fondation canadienne des femmes (2020). Adapté par S.O.U.L. Montréal pour le monde underground. Distribué librement.

Signal-PT



**S.O.U.L. Montréal**  
Spirit Of Underground Living

[soulmontreal.com/fr/signal-daide](https://soulmontreal.com/fr/signal-daide)

