

CHEZ NOUS, C'EST COMME ÇA.

MANTRA 08 · LA NORME

# Nous sommes UN

« Quand on danse, la musique nous unit. »



Participe avec nous  
pour créer cet espace  
sécuritaire

## LES 4 GESTES CLÉS

- Danse pour toi, conscient des autres
- Abolir les hiérarchies sur le dancefloor
- Accueille la diversité des énergies
- Contribue à un souvenir partagé

### COMMENT L'APPLIQUER

Danse pour toi — mais reste conscient des autres autour. Accueille la diversité des styles, rythmes et énergies. Contribue à faire de chaque nuit un souvenir

### POURQUOI L'APPLIQUER

Le sens profond de la nuit collective. La conscience que tu fais partie de quelque chose de plus grand. Un espace où personne n'est laissé de

### QUAND L'APPLIQUER

Quand l'égo menace de prendre le dessus. Quand tu vois une division ou une exclusion. À chaque moment de connexion — sur la piste, à la sortie.

## CE QUE CELA IMPLIQUE CONCRÈTEMENT

- Reconnaître que chaque personne contribue à l'expérience collective
- Participer activement à un
- Abolir les hiérarchies sociales sur le dancefloor
- Protéger l'unité en refusant
- Accueillir la diversité des parcours, origines et identités

### CADRE LÉGAL

Les organisateurs ont une obligation légale de sécurité envers les participants (Code civil du Québec, art. 1457). Chaque participant est responsable de ses propres actes.

8D-PG



**S.O.U.L. Montréal**  
Spirit Of Underground Living

[soulmontreal.com/fr/  
mantra-08-nous-sommes-un](https://soulmontreal.com/fr/mantra-08-nous-sommes-un)

