

## CHEZ NOUS, C'EST COMME ÇA.

### MANTRA 04 · LA BASE

# Respecte la bulle

« La connexion est belle lorsqu'elle est choisie. Elle devient intrusive lorsqu'elle est imposée. »



Mieux vivre ensemble la nuit.

**Chez nous,  
c'est comme ça.**

### LES 4 GESTES CLÉS

- Lis le langage du corps
- Attends une invitation claire
- Accepte un retrait sans insister
- Honore les signaux non verbaux

#### COMMENT L'APPLIQUER

Lis le langage du corps avant d'approcher. Laisse de l'espace — attends une invitation claire. Accepte un retrait sans insister ni

#### POURQUOI L'APPLIQUER

La liberté de vivre son moment sans être envahi·e. Un espace où chaque corps est souverain et respecté par tous.

#### QUAND L'APPLIQUER

Avant d'approcher quelqu'un sur la piste. Quand tu te sens envahi·e. Quand les signaux non verbaux ne sont pas clairs.

### CE QUE CELA IMPLIQUE CONCRÈTEMENT

- Respecter l'espace personnel de chacun
- Établir un contact clair avant toute interaction
- Accueillir un non sans insister ni expliquer
- Lire activement les signaux non verbaux
- Créer autour de soi un espace de sécurité silencieuse

#### ⚡ CADRE LÉGAL

Les organisateurs ont une obligation légale de sécurité envers les participants (Code civil du Québec, art. 1457). Chaque participant est responsable de ses propres actes.

