

CHEZ NOUS, C'EST COMME ÇA.

MANTRA 04 · LA BASE

# Respecte la bulle

« La connexion est belle lorsqu'elle est choisie. Elle devient intrusive lorsqu'elle est imposée. »



Participe avec nous  
pour créer cet espace  
sécuritaire

## LES 4 GESTES CLÉS

- Lis le langage du corps
- Attends une invitation claire
- Accepte un retrait sans insister
- Honore les signaux non verbaux

### COMMENT L'APPLIQUER

Lis le langage du corps avant d'approcher. Laisse de l'espace — attends une invitation claire. Accepte un retrait sans insister ni expliquer.

### POURQUOI L'APPLIQUER

La liberté de vivre son moment sans être envahi-e. Un espace où chaque corps est souverain et respecté par tous.

### QUAND L'APPLIQUER

Avant d'approcher quelqu'un sur la piste. Quand tu te sens envahi-e. Quand les signaux non verbaux ne sont pas clairs.

## CE QUE CELA IMPLIQUE CONCRÈTEMENT

- Respecter l'espace personnel de chacun
- Établir un contact clair avant toute interaction
- Accueillir un non sans insister ni expliquer

### CADRE LÉGAL

Les organisateurs ont une obligation légale de sécurité envers les participants (Code civil du Québec, art. 1457). Chaque participant est responsable de ses propres actes.

4D-PG



**S.O.U.L. Montréal**  
Spirit Of Underground Living

[soulmontreal.com/fr/  
mantra-04-respecte-la-bulle](https://soulmontreal.com/fr/mantra-04-respecte-la-bulle)

