

## CHEZ NOUS, C'EST COMME ÇA.

MANTRA 03 · LA BASE

# Bienveillance

« La bienveillance n'est pas une faiblesse : c'est un choix conscient qui stabilise l'espace collectif. »



Mieux vivre ensemble la nuit.  
**Chez nous,  
c'est comme ça.**

### LES 4 GESTES CLÉS

- Arrive avec une intention ouverte
- Rayonne sans écraser
- Parle avec respect, sans juger
- Accueille les différences

#### COMMENT L'APPLIQUER

Arrive avec une intention consciente et ouverte. Offre un regard bienveillant. Sois une source de lumière, pas de distraction.

#### POURQUOI L'APPLIQUER

L'énergie collective que vous créez ensemble. Quand la lumière circule, l'espace s'élève. Ta présence est un acte.

#### QUAND L'APPLIQUER

Quand tu sens une lourdeur dans l'air. Quand tu vois quelqu'un isolé ou qui se referme. Avant de monter sur la piste.

### CE QUE CELA IMPLIQUE CONCRÈTEMENT

- Arriver avec une intention consciente et ouverte
- Favoriser un climat humain, ouvert et sécurisant
- Être une présence stabilisante pour l'espace collectif
- Parler avec respect, éviter les jugements et les humiliations
- Reconnaître et valoriser les différences de chacun

#### ⚖ CADRE LÉGAL

Les organisateurs ont une obligation légale de sécurité envers les participants (Code civil du Québec, art. 1457). Chaque participant est responsable de ses propres actes.

3D-PT



**S.O.U.L. Montréal**  
Spirit Of Underground Living

[soulmontreal.com/fr/  
mantra-03-bienveillance-lumiere](https://soulmontreal.com/fr/mantra-03-bienveillance-lumiere)

