

## CHEZ NOUS, C'EST COMME ÇA.

MANTRA 10 · L'EXCELLENCE

# Veille les uns sur les autres

« La vigilance bienveillante empêche les dérives avant qu'elles apparaissent. »



Mieux vivre ensemble la nuit.  
**Chez nous,  
c'est comme ça.**

### LES 4 GESTES CLÉS

- **Demande comment ça va — sans insistance**
- **Sois attentif aux signes de malaise**
- **Informe le staff si tu vois quelque chose**
- **Ne détourne pas le regard**

#### COMMENT L'APPLIQUER

Demande comment ça va — simplement, sans insistance. Informe le staff ou la sécurité si tu vois quelque chose. Reste disponible sans

#### POURQUOI L'APPLIQUER

La sécurité de chacun et la cohésion du groupe. La conscience d'appartenir à une communauté vivante. Savoir que personne n'est

#### QUAND L'APPLIQUER

Quand tu vois quelqu'un isolé ou en difficulté. Quand quelque chose semble anormal. Avant de quitter la fête, regarde autour de toi.

### CE QUE CELA IMPLIQUE CONCRÈTEMENT

- Respecter l'espace personnel, physique et émotionnel
- Être attentif aux signes de malaise ou de détresse
- Offrir de l'aide avec respect et sans s'imposer
- Signaler les situations problématiques au staff

#### ▮ CADRE LÉGAL

Les organisateurs ont une obligation légale de sécurité envers les participants (Code civil du Québec, art. 1457). Chaque participant est responsable de ses propres actes.

10D-PT



**S.O.U.L. Montréal**  
Spirit Of Underground Living

[soulmontreal.com/fr/mantra-10-veille-sur-les-autres](https://soulmontreal.com/fr/mantra-10-veille-sur-les-autres)

