

CHEZ NOUS, C'EST COMME ÇA.

MANTRA 10 · L'EXCELLENCE

Veille les uns sur les autres

« La vigilance bienveillante empêche les dérives avant qu'elles apparaissent. »



Participe avec nous
pour créer cet espace
sécuritaire

LES 4 GESTES CLÉS

- Demande comment ça va — sans insistance
- Sois attentif aux signes de malaise
- Informe le staff si tu vois quelque chose
- Ne détourne pas le regard

COMMENT L'APPLIQUER

Demande comment ça va — simplement, sans insistance. Informe le staff ou la sécurité si tu vois quelque chose. Reste disponible sans jouer au

POURQUOI L'APPLIQUER

La sécurité de chacun et la cohésion du groupe. La conscience d'appartenir à une communauté vivante. Savoir que personne n'est seul.

QUAND L'APPLIQUER

Quand tu vois quelqu'un isolé ou en difficulté. Quand quelque chose semble anormal. Avant de quitter la fête, regarde autour de toi.

CE QUE CELA IMPLIQUE CONCRÈTEMENT

- Respecter l'espace personnel, physique et émotionnel
- Être attentif aux signes de malaise ou de détresse
- Offrir de l'aide avec respect et sans s'imposer
- Signaler les situations
- Ne pas détourner le regard

CADRE LÉGAL

Les organisateurs ont une obligation légale de sécurité envers les participants (Code civil du Québec, art. 1457). Chaque participant est responsable de ses propres actes.

10D-PG



S.O.U.L. Montréal
Spirit Of Underground Living

[soulmontreal.com/fr/
mantra-10-veille-sur-les-autres](https://soulmontreal.com/fr/mantra-10-veille-sur-les-autres)

